

# ヘルスクラブ「ジ・イースト」営業再開につきまして

ホテル イースト 21 東京 ヘルスクラブ「ジ・イースト」では、会員の皆様の健康・安全を最優先に考え、また安心してお過ごしいただけますよう以下の対策を講じてまいります。何卒、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 1. 密をつくらない管理

(1) 館内各エリアにおいて利用人数制限をもうけさせていただきます。

- ・当面の間、入館利用は会員様のみとさせていただきます。(原則として、宿泊者、同伴者のご利用はご遠慮いただきます。)
- ・営業時間は当面の間、全日 10:00~19:00 迄に短縮させていただきます。
- ・入場制限を行い、2.5 時間(入替前後 30 分は清掃・消毒を行います) 完全入替・予約制とし、ロッカーは最大男性 10 名、女性 7 名程の利用といたします。  
※ロッカーの間隔を空けますので、ご希望のロッカーをお出しすることができない場合もございますのでご容赦ください。

### 【予約受付時間】

ヘルスクラブ「ジ・イースト」03-5683-5757〈直通〉10:00~18:00

ご予約は6月28日より承ります。

(2) 施設全体においてどのエリアにおいてもソーシャルディスタンスを徹底いたします。

- ・サウナ室は当面、休止いたします。
- ・引き続き、スタジオ及びインドプールのレッスンプログラム、エステ、マッサージのサービスを休止させていただきます。

## 2. 接触感染のリスク管理

(1) 他者と共有する物品やドアノブ等、手が触れる場所の消毒を徹底いたします。

- ・引き続き、アスレチックジムは終日フリートレーニングとさせていただきます。マシンのご利用方法やご不明な点等ございましたらフロントまでお申しつけください。

## 3. 飛沫感染のリスク管理

(1) 換気設備のチェックをし、厚生労働省が推奨する換気方法である必要換気量を十分に満たしております。(1人当たり毎時 30 m<sup>3</sup>)

(2) インドアプール室内は、常時換気いたします。

(3) スタッフはマスクの着用を徹底しております。ご利用の会員様におかれましてもマスクの着用をお願いいたします。(運動は無理の無い範囲で体調にお気をつけください)

(4) インドアプール冷水器の使用は中止とさせていただきます。

## 4. 感染症罹患者入館管理

(1) 入館時に検温及び体調管理シートへのご記入と手指のアルコール消毒をお願いいたします。※37.0 度以上のお客様はご利用をご遠慮いただきます