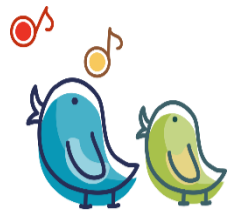


～水泳グループレッスンのご案内～



日	月	火	水	木	金	土
					1 《アクアウォーキング》 14:00～14:30	2
3	4	5	6	7 《ベーシックスイム》 14:00～14:30 14:45～15:15	8 《アクアウォーキング》 14:00～14:30	9
10	11 《アクアビクス》 10:00～10:45 《ベーシック》 《スイミング》 10:55～11:40	12	13 《身体ほぐしスイム》 11:00～11:45	14 《ベーシックスイム》 14:00～14:30 14:45～15:15	15 《アクアウォーキング》 14:00～14:30	16
17	18 《アクアビクス》 10:00～10:45 《ベーシック》 《スイミング》 10:55～11:40	19	20 《身体ほぐしスイム》 11:00～11:45	21 《ベーシックスイム》 14:00～14:30 14:45～15:15	22 《アクアウォーキング》 14:00～14:30	23
24 31	25 《アクアビクス》 10:00～10:45 《ベーシック》 《スイミング》 10:55～11:40	26	27 《身体ほぐしスイム》 11:00～11:45	28 《ベーシックスイム》 14:00～14:30 14:45～15:15	29 休館日	30